



Recursos complementarios para familias

Sesión 1: Cuestionando lo que vemos

- 1) Reflexiona las conclusiones
- 2) Complementa lo visto en la sesión
- 3) Reto: usa la herramienta

**busca-
minas.**

1) Reflexiona las conclusiones

 **El entretenimiento influye en 2 niveles:**



1) Personal

Product Placement

2) Social

Políticas públicas

Moldear la opinión pública y percepción de la realidad

Minas en el entretenimiento y su antídoto:



Entretenimiento + comunicación globalizada + cultura de consumo:



MINA:

El entretenimiento conecta con nuestros anhelos más profundos, que convierte en deseos y los transforma en productos de consumo. **Corremos así el riesgo de priorizar el "tener" más**



ANTÍDOTO:

- **Detrás de eso que deseas, cuestiona:** ¿Para qué? ¿Cuál es tu anhelo profundo?
- **Conserva sólo los deseos que** se alineen a tu propósito.
- **Ejercita el desapego.** Y foméntalo en tus hijos; compartir, reutilizar, valorar lo auténtico antes que la moda pueden ser algunos caminos.



MINA:

Si no somos **modelos de autoridad sólidos** en nuestros hogares, nuestros hijos buscarán esos **referentes afuera.**



ANTÍDOTO:

- **Empieza por generar un ambiente amoroso, de confianza y cercanía** en tu familia. La mejor autoridad es la que se gana por un sentido de admiración, no de imposición.
- **Cuestiona tus propios modelos de autoridad.**

2) Complementa lo visto en la sesión

Algunos de nuestros episodios o contenidos que complementan la conversación:

En video/podcast:



Desbloqueando los secretos del soft power/ el 4º poder

[Velo en Youtube](#)

[Escúchalo en Spotify](#)



No olvide pensar hoy

[Escúchalo en Spotify](#)



Ep. 60 Todo lo que deseas es por imitación

[Escúchalo en Spotify](#)

En post:



[Guía para detectar falacias en el discurso](#)

[Lee el post](#)



[5 formas en las que el poder te puede estar manipulando... y tú ni en cuenta](#)

[Lee el post](#)

En artículos:



[Palabras talismán:](#)

Este artículo corto es muy bueno porque lo explica desde el área que justamente nos interesa: educación y manipulación.

[Lee el artículo](#)



[Cómo tener un feliz 2024 independientemente de tus logros:](#)

Este artículo nos da algunas bases prácticas para entender la dinámica de nuestros deseos, y como podemos integrarlos de manera constructiva a nuestras metas.

<https://www.somosbuscaminas.com/post/c%C3%B3mo-tener-un-feliz-2024-independientemente-de-tus-logros>

3) Reto: Usa la herramienta

El mapa del buscaminero: Este diagrama de flujo te ayudará a analizar cualquier contenido (canción, serie, película, artículo, o post en redes) o declaración de alguna persona o influencer. Te ayudará a identificar las “minas” y detectar con mayor facilidad si un contenido es fiable y está encaminado a la verdad.

HERRAMIENTAS

El mapa del BUSCAMINERO



RETO:

Analiza entre 2 y 3 contenidos con tu pareja usando este mapa. Anota las conclusiones y algunas ideas de **cómo implementarlo con tus hijos de forma natural**.

Intenta compartirlo en el **foro** para enriquecernos todos.

*Las palabras **talismán** son aquellas palabras o frases con las que todo mundo se puede identificar por su sentido positivo o negativo, pero que se usan de manera mañosa, vaciadas de su contenido para posicionar o perfilar una opinión concreta. Ejemplo: hablar de “derecho”, “justicia” o “libertad”, sin encuadrar el concepto en el contexto de la verdad, la corresponsabilidad y el bien común.

**busca-
minas.**



contacto@somosbuscaminas.com

Buscaminas 2025 ®